

Ritmo
EXPANSÃO



QUEM SOMOS

Uma equipe de especialistas em **Desenvolvimento do Potencial Humano** que promovem experiências que inspiram, ensinam e transformam comportamentos negativos em hábitos proativos.



POR QUE EXISTIMOS?

Para despertar no Ser Humano a **paixão pelo que se faz** e expandir seus potenciais criativos, colaborativos e produtivos.



RITMO

O RITMO é uma poderosa ferramenta de autoconhecimento, conexão, criatividade e comunicação.

ASSISTA

NOSSO VIDEO >>



Saiba mais sobre o universo rítmico>>

BENEFÍCIOS

Promove o diálogo independente da língua de origem, crenças, cargos ou hierarquias.



Facilita o contato com emoções e sentimentos positivos.

Conecta o indivíduo com o momento presente.



Reduz o hormônio do estresse, eleva a autoestima, e a satisfação pessoal.



Estimula a escuta, a criatividade e a colaboração.

Aumenta o senso de união, capacidade e produtividade entre as pessoas.

« PESQUISAS »

1 em cada 3 trabalhadores
no mundo todo estão desengajados
no seu trabalho.



Trabalhadores totalmente engajados
produzem 3 vezes mais lucro
para sua empresa.



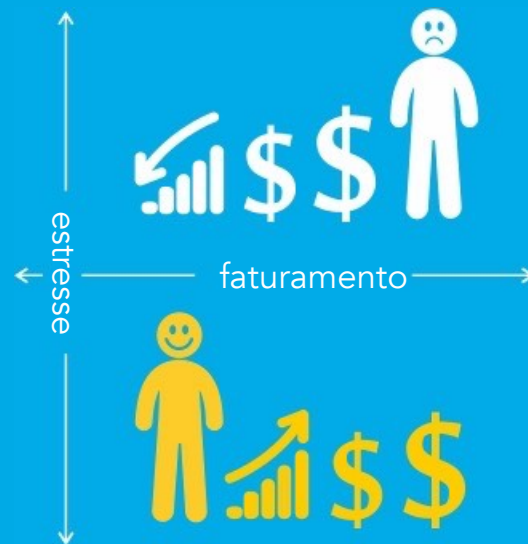
fonte: <http://www.gallup.com/poll/165269/worldwide-employees-engaged-work.aspx>

Fonte: 2012 Towers Watson Global Workplace Survey. Profit margin data from 50 global companies. <http://www.towerswatson.com/assets/pdf/2012-Towers-Watson-Global-Workforce-Study.pdf>

« PESQUISAS »

Estresse no trabalho custa para empresas americanas aproximadamente 300 bilhões de dólares por ano em absenteísmo, redução dos níveis de produtividade, rotatividade de funcionários, despesas médicas e seguros saúde mais elevados.

American Psychological Association study



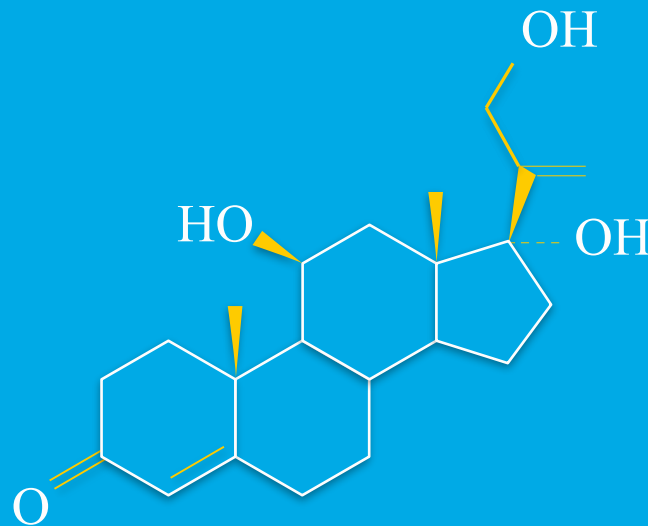
« PESQUISAS »



Redução do Estresse e aumento do Sistema Imunológico

Estudos comprovam que práticas musicais em grupo reduzem os hormônios do estresse e aumentam o sistema imunológico.

Fonte: Mudanças significativas nos níveis sanguíneos medidos e comparados com grupos de controle
<http://www.remo.com/porta/pages/br/research/Immune+System.html>



COMO PODEMOS AJUDAR SEUS LÍDERES E EQUIPES

- **Aprofundando** as pessoas no autoconhecimento.
- **Diminuindo** a resistência às mudanças.
- **Aumentando** a confiança e o engajamento entre líderes e equipes.
- **Melhorando** a escuta e a comunicação entre áreas.
- **Estimulando** a criatividade e a colaboração.
- **Desenvolvendo** a inteligência emocional e a resiliência.
- **Reduzindo** os níveis de estresse e de ansiedade.
- **Proporcionando** qualidade de vida e satisfação pessoal.
- **Elevando** a performance e a produtividade.



Em **RITMO** de Aprendizagem Metodologia **CAV 5**

- Pesquisas mostram que aprendemos com mais facilidade aquilo que vivenciamos na prática.
- Alinhamos conceitos teóricos com experiências que aumentam em **75%** a assimilação de conteúdo, comparado aos métodos convencionais. Extraímos dos participantes os aprendizados emergentes, de forma que possam:

Descrever a experiência

Interpretar os fatos

Gerar insights

Aplicar os aprendizados



AUTOCONSCIÊNCIA



CONEXÃO



COMUNICAÇÃO



CRIATIVIDADE



PERFORMANCE

O QUE FAZEMOS

Palestra Interativa

Inspiração • Reflexão • Participação

Workshop RDI Ritmos da Influência

Autoconhecimento • Liderança • Eficácia Pessoal

Workshop Superação

Confiança • Comunicação
Ação focada em resultados

Treinamento Experiencial Através da Música

Criatividade • Trabalho em Equipe • Performance

Teambuilding Dinâmicas de Grupo

Motivação • Colaboração • Sinergia

Meditação In Company

Foco • Equilíbrio
Resiliência

Palestra Interativa

O diferencial das palestras de Juliana Linares é fazer com que indivíduos absorvam conhecimento de forma envolvente, reflexiva e participativa. Com carisma, autenticidade e uma pitada de provocação, Ju inspira as pessoas à acreditarem que podem ser protagonistas da sua própria história.

Alguns temas:

- ✓ "Ritmos da liderança"
- ✓ "Acreditar para se reinventar"
- ✓ "Mergulhe no seu propósito"
- ✓ "Engajamento na comunicação"
- ✓ "Paixão pelo que se faz"
- ✓ "Construindo Resiliência"

1 - 2 horas de
duração

PALESTRA
INTERATIVA



T.E.A.M.

Treinamento Experiencial Através da Música

O **TEAM** é um treinamento de capacitação de equipes que aborda conceitos empresariais, por meio de experiências com a música. O programa dá a oportunidade para os colaboradores vivenciarem na prática habilidades e competências que músicos profissionais precisam desenvolver para fazer uma apresentação musical de alta performance. Os aprendizados são relevantes e aplicáveis a uma melhor performance dentro do contexto organizacional.



TREINAMENTO
EXPERIENCIAL

PILARES DO PROGRAMA

AUTOCONHECIMENTO

COMUNICAÇÃO

RESILIÊNCIA

PERFORMANCE DE EQUIPE

2 - 4 horas
de duração

Teambuilding

Dinâmicas de Grupo

Atividades que têm como objetivo melhorar as relações humanas e elevar o nível de conexão e sinergia entre as pessoas. Criamos dinâmicas inteligentes que, alinhadas aos objetivos dos nossos clientes, propiciam o aprendizado emergente.

ALGUMAS DAS NOSSAS DINÂMICAS



RODA DE TAMBORES

SHAKER PASS

ENTRELAÇADOS

LÍDER ORQUESTRADOR

ORQUESTRA PERCUSSIVA

AÇÃO NO BALÃO

MEDITAÇÃO COM TAMBORES

30 - 90 min
duração
por dinâmica

DINÂMICAS
DE GRUPO

Ritmos da Influência

Workshop de autoliderança e eficácia pessoal que capacita os profissionais à tornarem os processos, as relações e as contribuições entre as pessoas, mais fáceis; desenvolvendo-se como líderes presentes, conectados e influentes nos contextos em que atuam.

WORKSHOP
RITMOS DA INFLUÊNCIA



Baixe nosso
ebook



Módulos do Programa

- ✓ Autoconsciência
- ✓ Conexão
- ✓ Diálogo
- ✓ Criatividade
- ✓ Performance

4 - 8 horas
de duração

Superação

O workshop que tem como premissa aumentar o senso de confiança e de colaboração entre membros de equipes, por meio de, processos criativos que aprofundam o autoconhecimento, melhoram a comunicação e apoiam a equipe a definir um plano de ação e ideias de como aplicá-lo para alcançarem melhores resultados.

Pilares do programa

- ✓ Autoconhecimento
- ✓ Confiança vs. autoconfiança
- ✓ Escuta empática
- ✓ Autoliderança
- ✓ Trabalho em Equipe

3 horas de
duração.



WORKSHOP
SUPERAÇÃO

Meditação In Company

Programa de meditação nas empresas que tem como objetivo fornecer aos profissionais ferramentas simples e práticas de meditação que, irão ajuda-los à atingirem novos estágios de consciência, eliminar os resíduos mentais causados pelo estresse, aumentar a qualidade de vida, saúde, equilíbrio e produtividade no trabalho.

Benefícios

- ✓ Alivia o estresse e diminui a ansiedade.
- ✓ Aumenta a capacidade de resposta positiva aos estímulos externos.
- ✓ Fortalece os relacionamentos.
- ✓ Estimula a positividade e a criatividade.
- ✓ Aumenta o foco e a resiliência.
- ✓ Eleva a performance e produtividade.

2 - 4 horas
de duração.

MEDITAÇÃO
In Company





Juliana Linares

Sócia Fundadora
Facilitadora Corporativa

Sócia Fundadora da Ritmo Expansão. Morou nos EUA de 1999 à 2013, onde fundou a sua empresa e se desenvolveu como Consultora, Coach, Facilitadora de Grupos e Palestrante. Pesquisou os benefícios da música no desenvolvimento humano e tornou-se especialista em criar métodos de aprendizagem vivenciais que conectam as pessoas com seus potenciais criativos, colaborativos e produtivos.

MBA Desenvolvimento do Potencial Humano. Franklin Covey Business School. 2017, São Paulo, SP.

Analista Comportamental formada no Método Quantum. 2015, São Paulo, SP.

Facilitadora do Potencial Humano certificada em todos os módulos da formação de Facilitadores de Dinâmica de Grupos com a Música, "Expanding Human Potential Through Rhythm. 2006, 07, 08, 11 e 15, Oahu, Havaí, EUA.



Juliana Linares

Sócia Fundadora
Facilitadora Corporativa

Analista Quântica certificada
no método quantum de análise.
comportamental. 2015, São Paulo, SP

Leader Coach certificada pela Blue Point
Leadership Development. 2012, Seattle, WA.

Facilitadora de Relacionamentos formada no programa
"Quality Relations at Workshop Place". Seattle Leadership
Institute. 2009, Seattle, WA.

Graduada em "Sound Design and Video Production", pelo
City College of San Francisco. 2005, San Francisco, CA.

Facilitadora Certificada da Music Together. Currículo de musicalização infantil.
Oakland, CA, 2003.

Certificada no TOFEL test programa de proficiência em Inglês. 2002, SF, CA.

TEDx

Assim que retornou ao Brasil em novembro de 2013, Juliana Linares foi convidada à dar uma palestra sobre Empreendedorismo na Convenção TEDx Pelourinho, em Salvador.



ASSISTA
AQUI >>





NOSSOS CLIENTES



Traga mais **RITMO**,
engajamento
e produtividade
para a sua empresa!

+55 11 5677-0490

+55 11 98458-1793

contato@ritmoexpansao.com.br

ritmoexpansao.com.br

